ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 44		
Hora: *2:00 PM – 4:00 PM*	**Fecha:** *13/05/2026*	
Lugar:	*Hogar infantil Sosimo Suarez*	
Dependencia que Convoca:	*Cormidi*	
Proceso:	*Promoción y prevención-primera infancia*	
Objetivo:	*Fortalecer los conocimientos de los padres de familia sobre la importancia y beneficios de la actividad física en la primera infancia, promoviendo prácticas saludables que contribuyan al adecuado crecimiento, desarrollo físico, emocional y social de los niños y niñas.*	

Agenda:

1. Saludo y bienvenida a los asistentes.
2. Presentación del objetivo de la jornada.
3. Conceptualización sobre actividad física en la primera infancia.
4. Socialización de la importancia y beneficios de la actividad física.
5. Estrategias para promover la actividad física desde el hogar.
6. Espacio de participación y resolución de inquietudes.
7. Compromisos y cierre de la jornada.

DESARROLLO DE LA JORNADA

1. Saludo y bienvenida a los asistentes

Siendo las 3:00 p.m. se dio inicio a la jornada programada en las instalaciones del Hogar Infantil Sosimo Suárez, contando con la participación de los padres de familia. Inicialmente se brindó un saludo cordial a los asistentes, agradeciendo su presencia y disposición para participar en el espacio de formación. Asimismo, se resaltó la importancia de generar estos encuentros que permiten fortalecer conocimientos y promover estrategias que contribuyan al bienestar integral de los niños y niñas.

Igualmente, se enfatizó que la participación activa de las familias constituye un elemento fundamental en el proceso de formación y desarrollo de hábitos saludables desde la primera infancia, dado que el hogar es el principal entorno donde se construyen conductas y estilos de vida que pueden mantenerse durante las diferentes etapas del crecimiento.

2. Presentación del objetivo de la jornada

Seguidamente se presentó el objetivo de la actividad, el cual consistió en fortalecer los conocimientos de los padres de familia acerca de la importancia y beneficios de la actividad física durante la primera infancia, promoviendo acciones que contribuyan al adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.

Se explicó que la actividad física no solamente involucra la práctica de ejercicios estructurados, sino también actividades cotidianas como caminar, correr, jugar, saltar, bailar y participar en actividades recreativas que favorezcan el movimiento corporal y la interacción con el entorno.

3. Conceptualización sobre actividad física en la primera infancia

Durante este espacio se socializó el concepto de actividad física en la primera infancia, definiéndola como cualquier movimiento corporal realizado mediante la acción muscular que produce gasto energético y que permite el fortalecimiento de diversas capacidades físicas y cognitivas.

Asimismo, se explicó que durante los primeros años de vida el movimiento constituye una herramienta esencial para el aprendizaje y el desarrollo, ya que a través de la exploración y el juego los niños y niñas fortalecen habilidades relacionadas con la coordinación, equilibrio, motricidad fina y gruesa, orientación espacial y desarrollo sensorial.

Se resaltó que la actividad física en estas edades debe desarrollarse mediante actividades seguras, dinámicas y acordes con la edad y capacidades individuales de cada niño o niña.

4. Socialización de la importancia y beneficios de la actividad física

Posteriormente se socializaron los beneficios de la actividad física durante la primera infancia, indicando que su práctica frecuente contribuye significativamente al fortalecimiento del crecimiento y desarrollo integral.

Entre los principales beneficios mencionados se destacaron:

- Fortalecimiento del sistema óseo y muscular.
- Mejoramiento de la coordinación motora y el equilibrio.
- Desarrollo de habilidades cognitivas y de aprendizaje.
- Fortalecimiento de la capacidad respiratoria y cardiovascular.
- Prevención del sobrepeso y otras alteraciones relacionadas con el sedentarismo.
- Favorecimiento de la autoestima y seguridad personal.
- Fortalecimiento de habilidades sociales mediante el juego y la interacción con otros niños.
- Disminución del estrés y promoción del bienestar emocional.

De igual manera, se explicó que la actividad física favorece hábitos saludables desde edades tempranas y permite reducir factores de riesgo asociados a enfermedades futuras.

5. Estrategias para promover la actividad física desde el hogar

Durante este punto se brindaron recomendaciones a los padres de familia sobre actividades que pueden implementar desde el hogar para fomentar la actividad física de manera divertida y segura.

Se sugirieron estrategias como:

- Realizar juegos tradicionales y recreativos.
- Incentivar caminatas y actividades al aire libre.
- Promover espacios de baile y expresión corporal.
- Realizar actividades familiares que impliquen movimiento.
- Disminuir el tiempo de exposición a pantallas y dispositivos electrónicos.
- Generar rutinas diarias que incluyan espacios para la actividad física.

Se enfatizó la importancia de que las familias participen activamente en estas actividades, ya que los niños y niñas aprenden principalmente mediante el ejemplo y la repetición de conductas observadas en su entorno.

6. Espacio de participación y resolución de inquietudes

Posteriormente se abrió un espacio de participación donde los padres de familia expresaron opiniones, compartieron experiencias y realizaron preguntas relacionadas con las actividades que desarrollan con sus hijos en el hogar.

Se resolvieron inquietudes respecto a la frecuencia recomendada de actividad física y las alternativas que pueden implementarse en espacios reducidos o en el entorno familiar.

7. Compromisos y cierre de la jornada

Finalmente, se resaltó la importancia de fortalecer desde el hogar hábitos y estilos de vida saludables que favorezcan el desarrollo integral de los niños y niñas, promoviendo la práctica constante de actividades físicas mediante espacios recreativos y familiares. Se agradeció la asistencia y participación de los padres de familia, destacando la importancia de continuar fortaleciendo estos espacios pedagógicos que contribuyen al bienestar y calidad de vida de la población atendida.

Evidencias Fotográficas







DECISIONES:

Durante la jornada se acordó fortalecer desde el entorno familiar la implementación de actividades recreativas y físicas que favorezcan el desarrollo integral de los niños y niñas, promoviendo hábitos saludables y reduciendo prácticas sedentarias mediante la participación activa de las familias.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Implementar desde el hogar actividades recreativas y físicas que favorezcan el movimiento y desarrollo integral de los niños y niñas, promoviendo hábitos saludables mediante juegos, caminatas, actividades al aire libre y disminución del tiempo frente a pantallas.	Padres de familia.	*Durante la duración del contrato.*
Fortalecer el acompañamiento y participación familiar en actividades que contribuyan al bienestar físico, emocional y social de los niños y niñas.	Padres de familia.	*Durante la duración del contrato.*
Continuar desarrollando estrategias pedagógicas y educativas orientadas a fortalecer conocimientos relacionados con hábitos y estilos de vida saludables durante la primera infancia.	Nutricionista.	*Durante la duración del contrato.*

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Daniel Alejandro Santacruz Guerrero	Nutricionista	Cormidi-Hogar Infantil Sosimo Suarez	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	Daniel Alejandro Santacruz Guerrero		

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FO.P1.MI	12/09/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Formación a Familias

FECHA 13-05-2026

HORA INICIAL: 2:00 pm

HORA FINAL: 4:00 pm

LUGAR HISOSIMO SUAREZ

DEPENDENCIA LIDER: Comidi

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	[illegible]	1080189763	Independiente	HISS	Huila	Garzón			3125581783	[illegible]		[illegible]
2	Mireya Sotelo S.	55154112	Ama de casa	HISS	Huila	Garzón			3133409952			Mireya Sotelo
3	Juan Beltrán	[illegible]	Emp. de HISS		Huila	Garzón			3209947492	[illegible]		
4	Edwin Manuel Cuellar S.	1080186755	Independiente	HISS	Huila	Garzón			3104998512	Edwinmanuelcuellar94@gmail.com		Edwin Cuellar
5	Edgar Sánchez Quintero	12207411		HISS	Huila	Garzón			3232436891	[illegible]		
6	Maribel Perdomo U.	55114207	Independiente	HISS	Huila	Garzón			3133480841			
7	Sandra Milena Calderón	1090184313	Independiente	HISS	Huila	Garzón			3209981616	Sandracal91@gmail		Sandra Calderón
8	Carlin lisbeth Gonzalez	1110533465	madre	HISS	Huila	Garzón			3223413187			
9	Carmen Tpuentes V.	26553962	abuela	HISS	Huila	Garzón			3222050980	- -		Carmen Tpuentes V.
10	Franley X. Gomez	1080184794	Madre	HISS	Huila	Garzón			3203898459	franyGomez477		
11	Ana Yulieth Soto	1083928748	madre	HISS	Huila	Garzón			3116309033	anitaz2008-a@hotmail.com		Ana
12	Camilo Andres Tiuso	1007638883	padre	Huila	Huila	Garzón			3108123468			
13	Luz Adriana Hernández	1080185238	Madre	HISS	Huila	Garzón			3125299045	adrianahernandez5120@gmail.com		
14	Martha C. Vargas G.	36296407	mamá	HISS	Huila	Garzón			3003585021	marticar1977@gmail.com		Martha C. Vargas
15	Paula Andrea Prieto	1004148783	Mamá	HISS	Huila	Garzón			3208570880	Paula.prieto2208@gmail.com		Paula Prieto
16	Brayan Quenda	1080187758	Padre	HISS	Huila	Garzón			3204206752			Brayan Quenda
17	Pizeo [illegible]	1[illegible]	[illegible]	HISS	Huila	Garzón			3[illegible]	Fred.gallo		
18	Keyly Orozco	1080186669	Madre	HISS	Huila	Garzón			3034083[illegible]	- - -		Keyly Orozco
19	Juan Pedro Rodal	1004[illegible]	Papá	HISS	Huila	Garzón			3205[illegible]	- - -		
20	Monica Perez	1013621513	mamá	HISS	Huila	Garzón			3219[illegible]			Monica P.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia o impresión de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PERSONALES SUMINISTRADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	F8.P1.MI	12/09/2024
		Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Formación a Familias FECHA 13-05-2026

HORA INICIAL: 2:00 pm HORA FINAL: 4:00 pm LUGAR H I Sosimo Suarez

DEPENDENCIA LIDER: COMISI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Carol Andrea Rojas P	1088165591	Mamá	HISS	Huila	Garzón			3124129268	carolandrea rojasplaza@		Carol Rojas
2	Sharon A. Cortes	1004148161	Mamá	HISS	Huila	Garzón			3178871641	qiello729 @outlook.com		Sharon Cortes
3	Fernanda Bernal	1214730199	Mamá	HISS	Huila	Garzón			3143209008			Fernanda Bernal
4	Diana Villamedl	1080187441	TIA	HUBS	Huila	Garzón			3123965923	dianavi144@hotmail.com		Diana villamedl
5	Adriana Pcorredor T	1081159480	Mamá	HISS	Huila	Garzón			3232411140			AdrianaPCT
6	Karen Cuellar Gome	1080188555	Papa	HISS	Huila	Garzón			3115254507	karencuellar Gomez .06.2001@gmail.		Karen C.
7	Carlos Andres Diaz	1080181333	Papá	HISS	Huila	Garzón			3048627741			
8	Lorena Garcia	55114[illegible]	mamá	HISS	Huila	Garzón			3144856714			LorenaGarcia
9	Yamileth Quintero B	1004149234	Mamá	HISS	Huila	Garzón			3204183234	yamileth Quintero 2104@gmail.com		Yamileth Q.
10	ANA GERMA MARQUEZ	55069514	ABUELA	HISS	Huila	Garzón			3115835921	NORMAE2anaol.com		ANA GERMAN
11	Yorlady Bautista Lizcano	1075221706	Mamá	HISS	Huila	Garzón			3203291327	bautistayorlady @gmail.com		Yorlady B.
12	Yon Fred Castro R.	1080182490	Padre	HISS	Huila	Garzón			3136789059	Yonfred2378 @gmail.com		
13	Isabeth Cristina Lozada	26502579	Madre	HISS	Huila	Garzón			3134297982	Isalozada@gmail		
14	Danluyver Rodriguez C.	83248[illegible]	Padre	HISS	Huila	Garzón			312 3750[illegible]	danluyver115@gmail.		
15	JESICA KATHERINE LIZCANO	1077871622	Madre	HISS	Huila	Garzón			3123549735	Sami Uhlo1@Yahoo.com		JESICA LIZCANO
16	Daisy Velazquez M	27893[illegible]	MAMA	HISS	Huila	Garzón			320283[illegible]	DAISY.Velazquez		Daisy
17	Linda Melys Cantillo	1009[illegible]	MAMÁ	HISS	Huila	Garzón			3227[illegible]	Directoralderia @gmail.com		Linda Cantillo
18	Sindy Vanessa Urquina	1075[illegible]	MAMÁ	HISS	Huila	Garzón			3015766616	Sindyr21@ hotmail.es		
19	Cristina Gomez	1080188[illegible]	Mamá	HISS	Huila	Garzón			3219688389	cristinaty Gomez 4999@gmail.com		Cristina
20	Andrea Tovar	1041[illegible]	mamá	HISS	Huila	Garzón			3112914792			Andrea Tovar

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Controlar una impresión de esta encomienda es garantizar que no COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PERSONALES SUMINISTRADOS ESTÁN AMPARADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FO-PI-58	12/06/2024
Versión 3	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: SOCIALIZACION DE MINUTA FECHA 13-05-2026

HORA INICIAL: 2:00 pm HORA FINAL: 4:00 pm LUGAR HI SOSIMO SUAREZ

DEPENDENCIA LIDER: COMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Maria Alejandra Calderón	1083771	Mamá	HISS	Huila	Garzón			3056319708	malejo.ac@hotmail.com		
2	Mónica Bolaños Rojas	55114200	mamá	HISS	Hula	Garzón			3222026410	@hotmail.com		
3	Paola Arcinieyas Suarez	1004147867	mamá	HISS	Hula	Garzón			3209092223	paolasuarez851@gmail.com		
4	Carolina Montealegre	1080	mamá	HISS	Hula	Garzón			3144316511	Carolina.montealegre316@gmail.com		
5	Yesi Trujillo Ramos	1004114816	mama	HISS	Hula	Garzón			3104264283	Trujillo@hotmail.com		
6	Ana María Montoya	1083	mamá	HISS	Hula	Garzón			3233359852	montoyaana2@gmail.com		
7	Ana Tomás A.	1.08	Mamá	HISS	Hula	Garzón			3005652573			
8	Yamileth Gamboa	26	Abuela	HISS	Hula	Garzón			3124581455	Amintveda15@h.		
9	Selany Lugo	1083	Mamá	HISS	Hula	Garzón			320			Selany Lugo
10	Diana Isabel Perez		Mamá	HISS	Hula	Garzón			3168771064			Diana Perez
11	Paola Hernandez	1	mamá	HISS	Hula	Garzón			315			Paola H
12	Luisa Alexandra Ibarra	1	mamá	HISS	Hula	Garzón			3224			Luisa Alexandra
13	Yennifer Sanabria M.	6	Mamá	HISS	Hula	Garzón			3154494454	Yissmorgan		
14	Andrea Manrique Lucano	1080	Mama	HISS	Hula	Garzón			3062889	andrea.lucano@gmail.com		
15	Paola Grotte	1	Mamá	HISS	Hula	Garzón			3004221591	Paola.1114@gmail.com		Grotte P.
16	Paola Montoya L.	1	Mamá	HISS	Hula	Garzón			3023359582			
17	Vanessa Gomez Aguilar	1	Mamá	HISS	Hula	Garzón			3128482585			Vanessa Gómez
18	Yuliza Gonzalez	5	mamá	HISS	Hula	Garzón			3143809556			
19	Rodrigo Cerón	1	Papá	HISS	Hula	Garzón			3116			
20	Laura Manrique Lizcano	1	mamá	HISS	Hula	Garzón			3103317250			

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!